YOGA TO BODHI · PARAMITA

Hatha Yoga y EMI

Sesiones grabadas en vivo

Pack piloto · Programa de Entrenamiento Mental Integral

Gracias por tu confianza.

En este pack comparto contigo una selección de sesiones grabadas en directo durante mis clases de yoga online, vinculadas al programa de Entrenamiento Mental Integral (EMI) de Paramita.

Es un proyecto piloto. Soy consciente de que la calidad de imagen aún puede mejorar, pero he querido ofrecerlo a un precio simbólico para que puedas experimentar la sinergia entre el yoga y el EMI, y cómo ambos pueden enriquecer tu práctica cotidiana de meditación y tu camino budista.

QUÉ INCLUYE EL PACK

- **4 sesiones** de 1 hora de Hatha yoga y EMI
- **4 presentaciones** de aforismos y práctica

CÓMO RECIBIR TU PACK

1. Realiza el **pago de 21 €** en la web.
2. Inscríbete indicando tu **correo electrónico** y tu **teléfono**, y/o escríbeme por **WhatsApp** al **643 807 103**.
3. Una vez recibido el pago, te enviaré el pack **personalmente por WeTransfer**.

Inscripción y clases en vivo online: **www.bodhisattvasyoga.com**

Deseo de corazón que las disfrutes. Y si te resuenan, estaré encantada de acompañarte en las clases en vivo online.

Con cariño, Myriam